

2024-08-31 [Health and Lifestyle] How to Prevent Jet Lag, Enjoy Travel 词频表

- 1 **the** 40 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 30 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **in** 20 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 4 **that** 17 [ðæt, 弱ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 5 **is** 16 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 6 **of** 16 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 7 **you** 16 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 8 **and** 14 [强ænd, 弱ænd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 9 **he** 14 [hi:, 弱hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 10 **jet** 14 [dʒet] n.喷射, 喷嘴; 喷气式飞机; 黑玉 adj.墨黑的 vt.射出 vi.射出; [航]乘喷气式飞机
- 11 **lag** 13 [læɡ] n.落后; 迟延; 防护套; 囚犯; 桶板 vt.落后于; 押往监狱; 加上外套 vi.滞后; 缓缓而行; 蹒跚 adj.最后的 n.(Lag)人名; (俄)拉格
- 12 **said** 12 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 13 **can** 10 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 14 **or** 10 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 15 **body** 9 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 16 **it** 9 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 17 **when** 9 conj.考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv.什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后)在那时; 其时; 当时 pron.那时; 什么时候 n.时间, 时候; 日期; 场合
- 18 **for** 8 [强 fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 19 **light** 7 n.光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj.轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi.点着; 变亮; 着火 vt.照亮; 点燃; 着火 adv.轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 20 **at** 6 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 21 **but** 6 [强 bʌt, 弱bət, bət] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 22 **clock** 6 [klɒk] n.时钟; 计时器 vt.记录; 记时 vi.打卡; 记录时间 n.(Clock)人名; (英)克洛克
- 23 **not** 6 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)
- 24 **time** 6 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 25 **travel** 6 ['trævəl] vi.旅行; 行进; 步行; 交往 vt.经过; 在...旅行 n.旅行; 游历; 漫游
- 26 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 27 **circadian** 5 [sɑ:'keɪdiən] adj.生理节奏的 (指与地球二十四小时运转联系的新陈代谢、内分泌作用及睡眠等节奏有关的); 以24小时为周期的
- 28 **melatonin** 5 [melə'taɪnɪn] n.褪黑激素; N-乙酰-5-甲氧基色胺
- 29 **might** 5 [maɪt] n.力量; 威力; 势力 v.可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux.可能; 也许 n.(Might)人名; (英)迈特
- 30 **sleep** 5 [sli:p] vi.睡, 睡觉 n.睡眠 n.(Sleep)人名; (英)斯利普
- 31 **what** 5 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么
- 32 **your** 5 [jɔ:, jə:, 弱jə] pron.你的, 你们的
- 33 **as** 4 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 34 **day** 4 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 35 **do** 4 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词

(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情

- 36 **effects** 4 [ɪˈfɛkts] n.效果(effect的复数形式); 财物
- 37 **get** 4 vt.使得; 获得; 受到; 变成 n.生殖; 幼兽 vi.成为; 变得; 到达
- 38 **like** 4 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 39 **need** 4 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 40 **On** 4 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 41 **people** 4 [ˈpi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 42 **prevent** 4 [prɪˈvent, pri:-] vt.预防, 防止; 阻止 vi.妨碍, 阻止
- 43 **this** 4 [ðɪs, 弱ðes] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 44 **an** 3 art.一(在元音音素前)
- 45 **are** 3 [强ɑ:, 弱ə] v.是(be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 46 **available** 3 adj.可获得的; 可购得的; 可找到的; 有空的
- 47 **brain** 3 [breɪn] n.头脑, 智力; 脑袋 vt.猛击...的头部 n.(Brain)人名; (英)布雷恩
- 48 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 49 **daylight** 3 [ˈdeɪlaɪt] n.白天; 日光; 黎明; 公开
- 50 **deprivation** 3 n.剥夺; 损失; 免职; 匮乏; 贫困
- 51 **during** 3 [ˈdʒuəriŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 52 **evening** 3 [ˈi:vnɪŋ] n.晚上; 傍晚; (联欢性的)晚会; 后期 adj.在晚上的; 为晚上的; 晚上用的 int.晚上好(等于goodevening)
- 53 **feel** 3 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 54 **from** 3 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 55 **has** 3 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有(have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 56 **help** 3 [help] vt.帮助; 促进; 治疗; 补救 n.帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi.帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 57 **hour** 3 [aʊə] n.小时; 钟头; 课时; ...点钟 n.(Hour)人名; (法)乌尔; (柬)胡
- 58 **how** 3 [haʊ] adv.如何; 多少; 多么 n.方法; 方式 conj.如何 n.(How)人名; (英)豪
- 59 **if** 3 [ɪf] conj.(表条件)如果; 即使; 是否; (表假设)假如 n.条件; 设想
- 60 **internal** 3 n.内脏; 本质 adj.内部的; 里面的; 体内的; (机构)内部的
- 61 **morning** 3 [ˈmɔ:nɪŋ] n.早晨; 黎明; 初期
- 62 **one** 3 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 63 **our** 3 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 64 **rhythms** 3 韵律
- 65 **Schantz** 3 n.尚茨
- 66 **so** 3 [səʊ, 弱sə] adv.如此, 这么; 确是如此 conj.所以; 因此 pron.这样 n.(So)人名; (柬)索
- 67 **story** 3 [ˈstɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 68 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 69 **travelers** 3 [ˈtrævləz] 旅游者
- 70 **university** 3 [ˌju:nɪˈvɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 71 **von** 3 [vɒn] prep.(德)来自...的; 用在姓前, 表示贵族身份 n.(Von)人名; (英、法、德)冯; (柬)文
- 72 **we** 3 [wi:弱wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 73 **will** 3 [wɪl] n.意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt.决心要; 遗赠; 用意志力使 vi.愿意; 下决心 aux.将; 愿意; 必须
- 74 **airplane** 2 [ˈeɪpleɪn] n.飞机
- 75 **also** 2 [ˈɔ:lsəʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 76 **another** 2 [əˈnʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 77 **any** 2 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 78 **axelrod** 2 n.(Axelrod)人名; (英、西)阿克塞尔罗德
- 79 **before** 2 [bɪˈfɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 80 **being** 2 [ˈbi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的

- 81 **business** 2 ['biznis] n.商业; [贸易]生意; [贸易]交易; 事情
- 82 **called** 2 [kɔ:l] vt. 呼叫; 打电话; 把...称为 n. 打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi. 呼叫; (短暂的)拜访
- 83 **chemical** 2 ['kemikəl] n.化学制品, 化学药品 adj.化学的
- 84 **comfortable** 2 ['kʌmfətəbl] adj.舒适的, 舒服的 n.盖被
- 85 **counter** 2 [英 ['kaʊntə(r)] 美 ['kaʊntə] n.柜台; 对立面; 计数器; (某些棋盘游戏的)筹码 vt.反击, 还击; 反向移动, 对着干; 反驳, 回答 vi.逆向移动, 对着干; 反驳 adj.相反的 adv.反方向地; 背道而驰地
- 86 **deal** 2 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 87 **delay** 2 [di'lei] vi.延期; 耽搁 vt.延期; 耽搁 n.延期; 耽搁; 被耽搁或推迟的时间 n.(Delay)人名; (英)迪莱; (法)德莱
- 88 **doctor** 2 vt.修理; 篡改, 伪造; 为...治病; 授以博士学位 n.医生; 博士 vi.就医; 行医
- 89 **doing** 2 ['du:ɪŋ] v.做; 干 (do的ing形式) n.活动; 所作所为
- 90 **enjoy** 2 [in'dʒɔɪ] vt.欣赏, 享受; 喜爱; 使过得快活
- 91 **every** 2 ['evri] adj.每一的, 每个的; 每隔...的 n.(Every)人名; (英)埃夫里
- 92 **exposure** 2 [ik'spəʊʒə] n.暴露; 曝光; 揭露; 陈列
- 93 **feeling** 2 ['fi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 94 **flying** 2 ['flaɪɪŋ] adj.飞行的 n.飞行 v.飞 (fly的ing形式)
- 95 **foster** 2 ['fɒstə] vt.培养; 养育, 抚育; 抱(希望等) adj.收养的, 养育的 n.(Foster)人名; (英、捷、意、葡、法、德、俄、西)福斯特
- 96 **good** 2 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 97 **hormone** 2 ['hɔ:məʊn] n.[生理]激素, 荷尔蒙
- 98 **important** 2 [ɪm'pɔ:tənt] adj.重要的, 重大的; 有地位的; 有权力的
- 99 **Jill** 2 n. 吉尔(女子名) n. 情人; 少女
- 100 **land** 2 [lænd] n.国土; 陆地; 地面 vt.使...登陆; 使...陷于; 将...卸下 vi.登陆; 到达 n.(Land)人名; (英、德、葡、瑞典)兰德
- 101 **later** 2 ['leɪtə] adv.后来; 稍后; 随后 adj.更迟的; 更后的 n.(Later)人名; (德)拉特
- 102 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 热望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 103 **lot** 2 n.份额; 许多; 命运; 阉 adv. (与形容词和副词连用)很, 非常; (与动词连用)非常 pron.大量, 许多 vt.分组, 把...划分 (常与out连用); 把(土地)划分成块 vi.抽签, 拈阉
- 104 **more** 2 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 105 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 106 **night** 2 [naɪt] n.夜晚, 晚上; 黑暗, 黑夜 adj.夜晚的, 夜间的
- 107 **over** 2 ['əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 108 **pattern** 2 ['pætən] n.模式; 图案; 样品 vt.模仿; 以图案装饰 vi.形成图案
- 109 **periods** 2 ['pɪriədz] n. 周期 名词period的复数形式.
- 110 **place** 2 [pleɪs] n.地方; 住所; 座位 vt.放置; 任命; 寄予 vi.名列前茅; 取得名次 n.(Place)人名; (罗)普拉切; (法)普拉斯; (英)普莱斯
- 111 **process** 2 ['prəʊses, 'prɔ:] vt.处理; 加工 n.过程, 进行; 方法, 步骤; 作用; 程序; 推移 vi.列队前进 adj.经过特殊加工(或处理)的
- 112 **receive** 2 [rɪ'si:v] vt.收到; 接待; 接纳 vi.接收
- 113 **repeated** 2 [ri'pi:tɪd] adj.再三的, 反复的 v.重复; 复述 (repeat的过去分词)
- 114 **resetting** 2 [ri:'setɪŋ] 重复定位,重新接入,复归,重新给定
- 115 **retina** 2 n.[解剖]视网膜 n. (Retina) 人名; (意)雷蒂纳
- 116 **rhythm** 2 ['rɪðəm, 'rɪθəm] n.节奏; 韵律
- 117 **Robbins** 2 ['rɒbɪnz] n.罗宾斯(姓氏)
- 118 **scientists** 2 ['saɪəntɪsts] n. 科学家 (scientist的复数形式)
- 119 **should** 2 [ʃʊd, 弱 ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 120 **signal** 2 n.信号; 暗号; 导火线 vt.标志; 用信号通知; 表示 adj.显著的; 作为信号的 vi.发信号 n.(Signal)人名; (瑞典)西格纳尔
- 121 **sleeping** 2 ['sli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠

- 122 **some** 2 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 123 **take** 2 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 124 **taking** 2 ['teɪkɪŋ] n. 取得; 捕获; 营业收入 adj. 可爱的; 迷人的; 会传染的 v. 拿; 捕捉; 夺取 (take的ing形式)
- 125 **there** 2 [ðeə, 弱ðə, ðɜː] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 126 **think** 2 [θɪŋk] vt. 想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi. 想; 认为 n. 想; 想法 adj. 思想的
- 127 **tired** 2 ['taɪəd] adj. 疲倦的; 厌倦的, 厌烦的 v. 疲倦; 对... 腻烦 (tire的过去分词形式)
- 128 **tiredness** 2 ['taɪədnis] n. 疲劳; 疲倦
- 129 **tourists** 2 ['tuərɪsts] n. 旅游者, 旅行者, 观光客 (名词tourist的复数形式)
- 130 **traveling** 2 ['trævəlɪŋ] adj. 旅行 (用) 的; 移动的 v. 旅行 (travel的现在分词形式) n. 走步 (等于walking)
- 131 **two** 2 [tuː] n. 两个 adj. 两个的 num. 二
- 132 **unpleasant** 2 [ˌʌn'plezənt] adj. 讨厌的; 使人不愉快的
- 133 **up** 2 [ʌp] adv. 起来; 上涨; 向上 prep. 在... 之上; 向... 的较高处 adj. 涨的; 起床的; 向上的 n. 上升; 繁荣
- 134 **want** 2 [wɒnt, wɔːnt] vt. 需要; 希望; 应该; 缺少 n. 需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi. 需要; 缺少
- 135 **where** 2 [hwɛə] adv. 在哪里 pron. 哪里 conj. 在... 的地方 n. 地点
- 136 **while** 2 [hwaɪl] conj. 虽然; 然而; 当..... 的时候 n. 一会儿; 一段时间 vt. 消磨; 轻松地度过
- 137 **who** 2 pron. 谁; 什么人
- 138 **with** 2 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和... 在一起 n. (With) 人名; (德、芬、丹、瑞典) 维特
- 139 **world** 2 n. 世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 140 **zone** 2 [zəʊn] n. 地带; 地区; 联防 vi. 分成区 vt. 使分成地带; 环绕 n. (Zone) 人名; (塞) 佐内
- 141 **about** 1 [ə'baʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n. (About) 人名; (法) 阿布
- 142 **acceptable** 1 [ək'septəbl̩] adj. 可接受的; 合意的; 可忍受的
- 143 **achieve** 1 vt. 取得; 获得; 实现; 成功 vi. 达到预期的目的, 实现预期的结果, 如愿以偿
- 144 **across** 1 [ə'krɒs, ə'krɔːs] prep. 穿过; 横穿 adv. 横过; 在对面
- 145 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n. 活动; 行动; 活跃
- 146 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj. 适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 147 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 148 **advance** 1 [əd'vɑːns, əd'væns] n. 发展; 前进; 增长; 预付款 vt. 提出; 预付; 使..... 前进; 将..... 提前 vi. 前进; 进展; 上涨 adj. 预先的; 先行的
- 149 **advise** 1 [əd'vaɪz] vt. 劝告; 通知; 忠告; 建议 vi. 提建议
- 150 **against** 1 [ə'geɪnst, ə'geɪnst] prep. 反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj. 不利的; 对立的
- 151 **ahead** 1 adj. 向前; 在前的; 领先 adv. 向前地; 领先地; 在 (某人或某事物的) 前面; 预先; 在将来, 为未来
- 152 **airbus** 1 ['eɪbʌs] n. 空中巴士 (指大型中短程喷气客机)
- 153 **almost** 1 [ɔːlməʊst] adv. 差不多, 几乎
- 154 **America** 1 [ə'merɪkə] n. 美洲 (包括北美和南美洲); 美国
- 155 **anything** 1 ['eniθɪŋ] pron. 任何事
- 156 **arrive** 1 vi. 到达; 成功; 达成; 出生 n. (Arrive) 人名; (法) 阿里夫
- 157 **arrives** 1 [ə'rɪv] vi. 到达; 到来; 成功
- 158 **arriving** 1 [ə'rɪvɪŋ] vi. 到达; 到来; 成功
- 159 **associated** 1 [ə'səʊʃɪ'eɪtɪd] adj. 关联的; 联合的 v. 联系 (associate的过去式和过去分词)
- 160 **atmosphere** 1 n. 气氛; 大气; 空气
- 161 **attention** 1 [ə'tenʃən] n. 注意力; 关心; 立正! (口令)
- 162 **avoiding** 1 [ə'vɔɪdɪŋ] vt. 避免; 逃避; [律] 使无效; 撤销
- 163 **away** 1 [ə'weɪ] adv. 离去, 离开; 在远处
- 164 **back** 1 n. 后面; 背部; 靠背; 足球等的后卫; 书报等的末尾 vt. 支持; 后退; 背书; 下赌注 vi. 后退; 背靠; 倒退 adv. 以前; 向后地; 来回地; 上溯; 回来; 回原处 adj. 后面的; 过去的; 拖欠的 n. (Back) 人名; (西、英、德、法、瑞典、捷) 巴克
- 165 **because** 1 [bi'kɔːz] conj. 因为

- 166 **begin** 1 [br'gɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 167 **bigger** 1 [bɪɡə] adj. 更大的 形容词big的比较级.
- 168 **biological** 1 [ˌbaɪəʊ'lɒdʒɪk,-kəl] adj.生物的; 生物学的
- 169 **boeing** 1 [ˈboɪnɪŋ] n.波音(客机)
- 170 **book** 1 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 171 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 172 **breakfast** 1 [ˈbreɪkfəst] n.早餐; 早饭 vi.吃早餐 vt.为...供应早餐
- 173 **Britain** 1 [ˈbrɪtən] n.英国; 不列颠
- 174 **cannot** 1 [ˈkænət, kəˈnɒt] v.不能; 无法
- 175 **careful** 1 [ˈkeəfʊl] adj.仔细的, 小心的
- 176 **causes** 1 [kəʊzɪz] n. 原因, 理由; 事业 名词cause的复数形式.
- 177 **causing** 1 [kəʊzɪŋ] vt. 引起; 使发生 n. 原因; 理由; 事业
- 178 **cell** 1 [sel] n.细胞; 电池; 蜂房的巢室; 单人小室 vi.住在牢房或小室中 n.(Cell)人名; (英)塞尔
- 179 **cells** 1 [ˈselz] n. 单元; 细胞 名词cell的复数形式.
- 180 **cheng** 1 中国姓氏成、程、曾、郑、岑的音译
- 181 **clearly** 1 [ˈkliəli] adv.清晰地; 明显地; 无疑地; 明净地
- 182 **clocks** 1 英[klɒk]美[klɔ:k] n. 时钟 v. 计时; 打卡
- 183 **coffee** 1 [ˈkɒfi] n.咖啡; 咖啡豆; 咖啡色 n.(Coffee)人名; (英)科菲
- 184 **combine** 1 [kəmˈbaɪn] vt.使化合; 使联合, 使结合 vi.联合, 结合; 化合 n.联合收割机; 联合企业
- 185 **comments** 1 [ˈkɒments] n. 评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 186 **common** 1 [ˈkɒmən] adj.共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n.普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 187 **consider** 1 [kənˈsɪdə] vt.考虑; 认为; 考虑到; 细想 vi.考虑; 认为; 细想
- 188 **cost** 1 vt.花费; 使付出; 使花许多钱; 估价, 估算成本 vi.花费 n.费用, 代价, 成本; 损失
- 189 **could** 1 [强kud, 弱kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 190 **countries** 1 [ˈkʌntriːz] n. 国家 名词country的复数形式.
- 191 **dark** 1 adj.黑暗的, 深色的; 模糊的; 无知的; 忧郁的 n.黑暗; 夜; 黄昏; 模糊 n. (Dark) 人名; (英) 达克 n. (Dark) 《暗黑》(一部2017年Netflix出品的德国惊悚剧)
- 192 **decisions** 1 [dɪˈsɪʒn] n. 决定; 决心; 判决
- 193 **define** 1 [dɪˈfaɪn] vt.定义; 使明确; 规定 n.(Define)人名; (英)德法恩; (葡)德菲内
- 194 **depending** 1 [dɪˈpendɪŋ] n. 依赖; 信任; 决定于 动词depend的现在分词形式.
- 195 **develops** 1 [dɪˈveləp] v. 发展; 发育; 开发; 冲洗(照片)
- 196 **difference** 1 n.差异; 不同; 争执
- 197 **discomfort** 1 [dɪsˈkʌmfət] n.不适, 不安; 不便之处 vt.使.....不舒服; 使.....不安
- 198 **distance** 1 [ˈdɪstəns] n.距离; 远方; 疏远; 间隔 vt.疏远; 把...远远甩在后面
- 199 **distances** 1 [ˈdɪstəns] n. 距离; 路程; 远方 vt. 与 ... 保持距离; 把(对手)甩在后面
- 200 **divisions** 1 [dɪˈvɪʒnz] 分区
- 201 **does** 1 [dʌz] v.做; 工作; 有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名; (荷)杜斯
- 202 **drinks** 1 [drɪŋks] n. 饮料 名词drink的复数形式.
- 203 **driving** 1 [ˈdraɪvɪŋ] adj.强劲的; 推进的; 精力旺盛的 n.驾驶; 操纵 v.驾驶 (drive的ing形式)
- 204 **early** 1 [ˈɜ:li] adj.早期的; 早熟的 adv.提早; 在初期 n.(Early)人名; (英)厄尔利
- 205 **effect** 1 [ɪˈfekt] n.影响; 效果; 作用 vt.产生; 达到目的
- 206 **either** 1 adj.两者之中任一; 两者之中每一 prep.任何一个 conj.也 (用于否定句或否定词组后); 根本 pron.任一, 两方, 随便哪一个; 两者中的一个或另一个
- 207 **emotions** 1 英[ɪˈmoʊʃənz]美[ɪˈmoʊʃənz] n. 情感 名词emotion的复数形式.
- 208 **England** 1 n.英格兰
- 209 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 210 **enough** 1 [ɪˈnʌf] adv.足够地, 充足地 n.很多; 充足 adj.充足的 int.够了!

- 211 **Europe** 1 ['juərəp] n. 欧洲
- 212 **events** 1 ['i:vnts] n. [计][物][数] 事件; 项目 (event的复数) n.(Events) 人名; (英) 伊文茨
- 213 **everywhere** 1 ['evrihwɛə] adv. 到处 n. 每个地方
- 214 **example** 1 [ɪg'zɑ:mpl] n. 例子; 榜样 vt. 作为...的例子; 为...做出榜样 vi. 举例
- 215 **experts** 1 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 216 **expression** 1 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n. 表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措辞, 说法
- 217 **eye** 1 [aɪ] n. 眼睛; 视力; 眼光; 见解, 观点 vt. 注视, 看 n.(Eye) 人名; (德) 艾厄; (英) 艾
- 218 **eyes** 1 n. 眼睛 (eye的复数) n.(Eyes) 人名; (英) 艾斯
- 219 **face** 1 [feɪs] n. 脸; 表面; 面子; 面容; 外观; 威信 vi. 向; 朝 vt. 面对; 面向; 承认; 抹盖 n.(Face) 人名; (法) 法斯; (意) 法切
- 220 **far** 1 [fɑ:] adv. 很; 遥远地; 久远地; 到很远的距离; 到很深的程度 adj. 远的; 久远的 n. 远方 n.(Far) 人名; (德、西、塞) 法尔
- 221 **flight** 1 [flaɪt] n. 飞行; 班机; 逃走 vt. 射击; 使惊飞 vi. 迁徙 n.(Flight) 人名; (英) 弗莱特
- 222 **flights** 1 [flaɪt] n. 飞行; 航班; 镖尾; 逃走, 逃离, 溃逃
- 223 **forward** 1 ['fɔ:wəd] adj. 向前的; 早的; 迅速的 adv. 向前地; 向将来 vt. 促进; 转寄; 运送 n. 前锋 n.(Forward) 人名; (英) 福沃德
- 224 **france** 1 [frɑ:ns] n. 法国; 法郎士 (姓氏)
- 225 **fun** 1 [fʌn] n. 乐趣; 玩笑; 有趣的人或事 adj. 供娱乐用的 vi. 开玩笑
- 226 **getting** 1 ['getɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 227 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [groʊ] v. 增加; 生长; 变成; 种植; 逐渐开始
- 228 **happening** 1 ['hæpənɪŋ] n. 事件; 意外发生的事 v. 发生; 碰巧 (happen的ing形式)
- 229 **happens** 1 ['hæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 230 **hard** 1 adj. 努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv. 努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典) 哈德
- 231 **harder** 1 [hɑ:ɾə] adj. 更难的; 更努力的; 更坚固的 (hard的比较级) n.(Harder) 人名; (英、德、瑞典) 哈德
- 232 **having** 1 ['hævɪŋ] n. 所有; 持有; 占有 adj. 具有的; 所有的 v. 有 (have的ing形式)
- 233 **helpful** 1 ['helpfʊl] adj. 有帮助的; 有益的
- 234 **here** 1 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here) 人名; (罗) 赫尔施
- 235 **high** 1 [haɪ] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n.(High) 人名; (英) 海伊
- 236 **his** 1 [hɪz, 弱ɪz] pron. 他的 n.(His) 人名; (法) 伊斯
- 237 **hit** 1 [hɪt] vt. 打击; 袭击; 碰撞; 偶然发现; 伤...的感情 vi. 打; 打击; 碰撞; 偶然碰上 n. 打; 打击; (演出等) 成功; 讽刺
- 238 **hours** 1 n. 小时 (hour的复数形式) n.(Hours) 人名; (法) 乌尔
- 239 **human** 1 ['hju:mən] adj. 人的; 人类的 n. 人; 人类 n.(Human) 人名; (英) 休曼
- 240 **images** 1 ['ɪmɪdʒ] n. 印象; 形象; 影像; 图像; 肖像 vt. 反映; 想像; 描绘
- 241 **increase** 1 [ɪn'krɪs, 'ɪnkri:s] n. 增加, 增长; 提高 vi. 增加, 增大; 繁殖 vt. 增加, 加大 n.(Increase) 人名; (英) 英克里斯
- 242 **influences** 1 ['ɪnfluəns] v. 影响; 感染; <美俚>在(饮料)中加烈酒 n. 影响力; 影响; 权势; 势力; 有影响的人(或事物)
- 243 **inside** 1 [ɪn'saɪd, 'ɪn-] n. 里面; 内部; 内情; 内脏 adj. 里面的; 内部的; 秘密的 adv. 在里面 prep. 少于; 在...之内
- 244 **instead** 1 adv. 代替; 反而; 相反
- 245 **into** 1 ['ɪntu:, -tu, -tə] prep. 到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into) 人名; (芬、英) 因托
- 246 **its** 1 [ɪts] pron. 它的 n.(Its) 人名; (俄) 伊茨
- 247 **jets** 1 [dʒet] n. 喷气式飞机; 喷口; 喷射; 喷气式发动机 v. 喷射; 喷出; 搭乘喷射式飞机
- 248 **knows** 1 英 [nəʊ] 美 [noʊ] v. 了解; 知道; 认识 n. 知情
- 249 **lagged** 1 延迟
- 250 **lead** 1 [lɪ:d] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砷测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead) 人名; (英) 利德
- 251 **learning** 1 ['lɜ:nɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn的现在分词)
- 252 **less** 1 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n.(Less) 人名; (德、意、匈、芬) 莱斯
- 253 **ll** 1 abbr. 陆上通信线 (LandLines); 下限 (LowerLimit); 低电平 (LowLevel)
- 254 **longer** 1 ['lɒŋgə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 255 **maintain** 1 [meɪn'teɪn] vt. 维持; 继续; 维修; 主张; 供养

- 256 **make** 1 [meɪk] vt.使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi.开始; 前进; 增大; 被制造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克
- 257 **Malcolm** 1 [ˈmælkəm] n.马尔科姆 (男子名)
- 258 **many** 1 [ˈmeni] pron.许多; 许多人 adj.许多的 n.(Many)人名; (法)马尼
- 259 **Maria** 1 [ˈriːˈmɛəriə] n.玛丽亚 (女名)
- 260 **mean** 1 adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 261 **medicines** 1 [ˈmedɪsnz] 药品
- 262 **meetings** 1 [ˈmiːtɪŋz] n.会议 名词meeting的复数形式.
- 263 **method** 1 [ˈmeθəd] n.方法; 条理; 类函数 adj.使用体验派表演方法的
- 264 **midnight** 1 [ˈmɪdnait] n.午夜, 半夜12点钟 adj.半夜的; 漆黑的
- 265 **miss** 1 [mɪs] n.女士, 小姐, 年轻未婚女子 vt.错过, 想念, 缺 (勤)
- 266 **model** 1 [ˈmɒdəl] n.模型; 典型; 模范; 模特儿; 样式 vt.模拟; 塑造; 模仿 vi.做模型; 做模特儿 adj.模范的; 作模型用的 n.(Model)人名; (德、俄、英)莫德尔
- 267 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 268 **move** 1 n.移动; 步骤; 迁居; 策略 vi.移动; 搬家, 迁移; 离开 vt.移动; 感动
- 269 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 270 **naturally** 1 [ˈnætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 271 **Newcastle** 1 [ˈnjuːkɑːsl; -kæsl] n.纽卡斯尔 (英国港市)
- 272 **newer** 1 [ˈnjuːə] adj.较新的 形容词new的比较级.
- 273 **nobody** 1 [ˈnəʊbɒdi, -bɒdi] pron.无人, 没有人; 没有任何人 n.无名小卒; 小人物
- 274 **north** 1 [nɔːθ] n.北, 北方 adj.北方的; 朝北的 adv.在北方, 向北方
- 275 **Northumbria** 1 [nɔːθʌmbriə] n.诺森布里亚 (中世纪在英国北方的王国)
- 276 **note** 1 [nəʊt] n.笔记; 音符; 票据; 注解; 纸币; 便笺; 照会; 调子 vt.注意; 记录; 注解 n.(Note)人名; (英)诺特
- 277 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɒftən, ˈɔː-] adv.常常, 时常
- 278 **organism** 1 [ˈɔːɡənɪzəm] n.有机体; 生物体; 微生物
- 279 **out** 1 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 280 **own** 1 [əʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 281 **Oxford** 1 [ˈɒksfəd] n.牛津大学; 牛津 (英国城市)
- 282 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 283 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 284 **passenger** 1 [ˈpæsɪndʒə] n.旅客; 乘客; 过路人; 碍手碍脚的人
- 285 **passengers** 1 旅客
- 286 **pay** 1 vt.支付, 付; 偿还, 补偿; 给予 vi.付款; 偿还 n.工资, 薪水; 付款; 报答 adj.收费的; 需付费的
- 287 **paying** 1 [ˈpeɪɪŋ] adj.支付的; 赢利的; 合算的 n.支付; 填缝; 放送绳链 v.支付; 报答 (pay的ing形式)
- 288 **period** 1 [ˈpɪəriəd] n.周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学)句点, 句号 adj.某一时代的
- 289 **permission** 1 [pəˈmɪʃən] n.允许, 许可
- 290 **planes** 1 [pleɪnz] n.位面; 飞机 名词plane的复数形式.
- 291 **prescription** 1 [prɪsˈkrɪpʃən] n.药方; 指示; 惯例 adj.凭处方方可购买的
- 292 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 293 **preventable** 1 [prɪˈventəbl, priː-] adj.可预防的; 可阻止的; 可防止的
- 294 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 295 **produced** 1 [prəˈdjuːst] v.产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj.引长的; 畸形地伸长的
- 296 **produces** 1 英 [prəˈdjuːs] 美 [prəˈdʊːs] v.生产; 引起; 提出; 制片; 分娩 n.产品; 农产品
- 297 **professor** 1 [prəˈfesə] n.教授; 教师; 公开表示信仰的人
- 298 **programmed** 1 [ˈprɒɡræməd, -græmd] adj.程序化的, 程控的 v.规划; 制作节目 (program的过去分词)
- 299 **purchase** 1 [ˈpɜːtʃəs] n.购买; 紧握; 起重装置 vt.购买; 赢得 vi.购买东西

- 300 **re** 1 [reɪ, ri:] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 301 **receives** 1 [rɪ'si:v] v. 接到; 收到; 接待
- 302 **receptor** 1 [rɪ'septə] n.[生化]受体; 接受器; 感觉器官
- 303 **regular** 1 ['regjələ] adj.定期的; 有规律的; 合格的; 整齐的; 普通的 n.常客; 正式队员; 中坚分子 adv.定期地; 经常地 n.(Regular)人名; (以)雷古拉尔
- 304 **reported** 1 [rɪ'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 305 **requires** 1 英 [rɪ'kwaɪə(r)] 美 [rɪ'kwaɪər] v. 要求; 需要; 命令; 规定
- 306 **reset** 1 vi.重置; 清零 vt.重置; 重新设定; 重新组合 n.重新设定; 重新组合; 重排版 n.(Reset) 《逆时营救》(一部动作科幻电影)
- 307 **resulting** 1 [rɪ'zʌltɪŋ] adj. 结果的 动词result的现在分词.
- 308 **risky** 1 ['rɪski] adj.危险的; 冒险的; (作品等)有伤风化的
- 309 **Rockefeller** 1 ['rɒkɪfələ] n.洛克菲勒(姓氏)
- 310 **Russell** 1 ['rʌsəl] n.拉塞尔(英国工程师, 整流器发明人)
- 311 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 312 **seat** 1 [si:t] n.座位; 所在地; 职位 vt.使...坐下; 可容纳...的; 使就职
- 313 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 314 **seeking** 1 [si:k] n. 寻找; 探索; 追求 adj. 追求的 动词seek的现在分词.
- 315 **seen** 1 [si:n] adj.看得见的 v.看见; 理解 (see的过去分词)
- 316 **sends** 1 [sendz] n. 随浪上浮 名词send的复数形式.
- 317 **sensitive** 1 adj.敏感的; 感觉的; [仪]灵敏的; 感光的; 易受伤害的; 易受影响的 n.敏感的人; 有灵异能力的人
- 318 **served** 1 英 [sɜ:v] 美 [sɜ:rɪv] v. 服务; 侍候; 担任; 可作...用; 度过; 对待 n.发球
- 319 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日,月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 320 **she** 1 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 321 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 322 **signals** 1 ['sɪgnəl] n. 信号; 标志 v.(发信号)通知、表示 adj. 显著的
- 323 **Sofia** 1 ['səʊfiə; səʊ'fi:ə] n.索菲亚(保加利亚首都)
- 324 **something** 1 ['sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 325 **sometimes** 1 ['sʌmtaɪmz] adv.有时, 间或
- 326 **space** 1 [speɪs] n.空间; 太空; 距离 vi.留间隔 vt.隔开
- 327 **special** 1 ['speʃəl] n.特使, 特派人员; 特刊; 特色菜; 专车; 特价商品 adj.特别的; 专门的, 专用的
- 328 **specialized** 1 ['speʃəlaɪzɪd] adj.专业的; 专门的 v.专攻 (specialize的过去分词); 使...专门化; 详细说明
- 329 **specializes** 1 ['speʃəlaɪz] v. 专攻
- 330 **start** 1 [stɑ:t] vt.开始; 启动 vi.出发 n.开始; 起点
- 331 **started** 1 [s'tɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 332 **state** 1 [steɪt] n.国家; 州; 情形 vt.规定; 声明; 陈述 adj.国家的; 州的; 正式的 n.(State)人名; (罗、瑞典)斯塔特; (英)斯泰特
- 333 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 334 **studies** 1 ['stʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 335 **suggests** 1 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 336 **sun** 1 [sʌn] n.太阳 vt.使晒 vi.晒太阳 n.(Sun)人名; (中)孙(普通话·威妥玛); (柬)孙; (缅)素; (土)松
- 337 **sunlight** 1 ['sʌnlaɪt] n.日光 n.(Sunlight)人名; (英)森莱特
- 338 **supplement** 1 [英['sʌplɪm(ə)nt] 美['sʌplɪmənt]] vt.增补, 补充 n.增补, 补充; 补充物; 增刊, 副刊
- 339 **supplements** 1 ['sʌplɪmənts] n. 补充物; 增刊 名词supplement的复数形式.
- 340 **their** 1 [ðeə, 弱ðɜ:] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 341 **thinks** 1 [θɪŋk] v. 认为; 想; 记起; 考虑 n. 想
- 342 **those** 1 [ðəʊz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 343 **through** 1 [θru:] prep.通过; 穿过; 凭借 adv.彻底; 从头至尾 adj.直达的; 过境的; 完结的

- 344 **timing** 1 [ˈtaɪmɪŋ] n.定时；调速；时间选择 v.为...安排时间；测定...的时间（time的ing形式）
- 345 **Tips** 1 英 [tɪps] 美 [tɪps] abbr. =Technical Information Processing System 技术情报处理系统[美] n. 顶端；消费；小部件；脏乱的地方；实用的小建议（名词tip的复数形式）
- 346 **tissue** 1 n.组织；纸巾；薄纱；一套 vt.饰以薄纱；用化妆纸揩去
- 347 **too** 1 [tuː] adv.太；也；很；还；非常；过度
- 348 **transmitted** 1 [trænzˈmɪtɪd] adj. 传输的；传送的；传达的 动词transmit的过去式和过去分词.
- 349 **tries** 1 [traɪ] v. 试验；尝试；设法；努力；审判；考验 n. 尝试；试验；（橄榄球）持球触地得分
- 350 **unwise** 1 [ˌʌnˈwaɪz] adj.不明智的；愚蠢的；轻率的
- 351 **us** 1 pron.我们
- 352 **usual** 1 [ˈjuːʒuəl] adj.通常的，惯例的；平常的
- 353 **vacation** 1 [vəˈkeɪʃən] n.假期；（房屋）搬出 vi.休假，度假
- 354 **wake** 1 vi.醒来；唤醒；警觉 vt.叫醒；激发 n.尾迹；守夜；守丧 n.(Wake)人名；(英)韦克
- 355 **wants** 1 [ˈwɒnts] n. 想要的东西 动词want的第三人称单数形式.
- 356 **warn** 1 [wɔːn] vt.警告，提醒；通知 vi.发出警告，发出预告 n.(Warn)人名；(英)沃恩；(德)瓦恩
- 357 **way** 1 [weɪ] n.方法；道路；方向；行业；习惯 adv.大大地；远远地 adj.途中的 n.(Way)人名；(中)见Wei；(英、缅)韦
- 358 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 359 **whole** 1 [həʊl] adj.完整的；纯粹的 n.整体；全部
- 360 **without** 1 [wɪˈðaʊt, -θaʊt] prep.没有；超过；在...外面 adv.户外；在外面；没有或不显示某事物 n.外部；外面
- 361 **woken** 1 [ˈwɒkən] v.唤醒；觉醒（wake的过去分词）
- 362 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 363 **write** 1 [raɪt] vi.写，写字；写作，作曲；写信 vt.写，书写；写信给；著述
- 364 **wrote** 1 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 365 **York** 1 [jɔːk] n.约克郡；约克王朝
- 366 **zones** 1 英 [zəʊn] 美 [zoon] n. 地域；地带；地区